

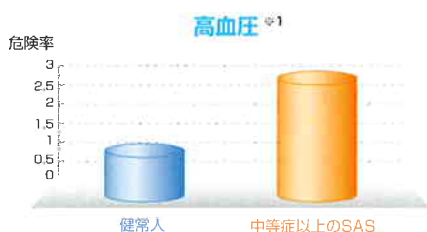
あなたを脅かす万病のもと！

睡眠時無呼吸症候群

Sleep Apnea Syndrome



SASは気道の閉塞などが原因で、睡眠中に何回も呼吸が止まる病気です。その結果、睡眠不足となり、日中の強い眠気や注意不足により**交通事故・重大な労働災害**を引き起こす危険性があります。また、SAS患者は健常者に比べ**高血圧症、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病**の疾患を合併しやすいと言われております。



※1 Nieto FJ, et al: JAMA 200, 14: 1829-36.



※2 Jose MM, et al: Lancet 2005, 365: 1046-1053



※3 Punjabi NM, et al: AM J EPIDEMIOL 2004, 160: 521 - 530

上記の病気をお持ちの方には睡眠時無呼吸症候群が潜んでいる場合もあり、早期に診断と治療を受けることをお勧めします。

こんな症状はありませんか？

大きないびきをかく



日中とても眠い



起床時の頭痛やだるさ



肥満や糖尿病、
高血圧である



セルフチェック

Q 夜こんなことはありませんか？

- いびきをいつもかく
- 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- 苦しくて目が覚める
- 夜トイレに何度も起きる
- 口が渇く
- 胸焼けがする

Q 他にこんなことはありませんか？

- いつも眠い、居眠りする
- だるい、疲れる
- 仕事に集中できない
- 起床時の頭痛

Q 病気で困っていませんか？

- 高血圧なのに薬がよく効かない
- 心臓の病気がある
- 肥満や糖尿病である
- 痛風や脂肪肝である

夜の項目でチェックが2つ以上あり、他の項目、あるいは病気のチェック項目にも該当するならば、睡眠時無呼吸症候群が疑われます。医師または看護師にご相談ください。